

Handout

voor de week van vasten en gebed

Wat is vasten?

Vasten is een door God aangewezen manier om jezelf te vernederen.
Je laat hiermee zien dat je eerst zijn Koninkrijk zoekt.
Vasten is praktisch en ook vaak een keerpunt. Vasten werkt!
Vasten is Gods wil en niet mijn wil voorop zetten....

Voor wie graag meer informatie wil:

<https://www.debijbel.nl/wereld-van-de-bijbel/kennis-achtergronden/christelijk-geloof/vasten-bijbel>

Manieren van vasten:

onthouding van voedsel (je ziel vernederen en God ruimte geven)

Er zijn vele variaties mogelijk. Een voorbeeld: je eet bijvoorbeeld alleen 's avonds en laat tussendoortjes, ontbijt en lunch achterwege. Je blijft wel water drinken.

onthouding van werk of van slaap (rust om te bidden, te luisteren en toe te wijden)

onthouding van gemeenschap (toewijden aan gebed)

Bid wat voor jou een goede manier is om jezelf toe te wijden aan God. Kies vanuit volle overtuiging en in vrijheid.

Kijk wat bij je past en in jouw situatie haalbaar is. Maak het niet te zwaar. Spreek wel met jezelf en met God af hoe je het doet.

David in Psalm 35:13

*Zelf had ik, toen zij ziek waren,
als mijn kleed een zak,
vernederde met vasten mijn ziel,
mijn gebed ging in mijn binnenste tekeer*



Praktische aandachtspunten

Je kunt voor jezelf tijd vrijmaken om te bidden en daarnaast is het heel mooi wanneer je meedoet aan de gebedsavonden. Koffie drinken slaan we over. Er wordt wel water geschonken.

maandag - vrijdag: inloop vanaf 19.45 uur en start 20.00 uur
(eindtijd graag vooraf even afstemmen in de groep)
zaterdag: inloop 7.45 uur en start 8.00 uur tot 10.00 uur

Per dag is er een thema. Laat dat vooral de focus zijn voor die betreffende avond. Wijk daar gerust vanaf als de Geest dat ingeeft. "Waar de Geest is, is vrijheid..."

Je kan de aangegeven teksten eerder op de dag voor jezelf lezen als een soort leesrooster. In het gezin kun je ze misschien ook aan tafel lezen.

Laten we vooral veel danken en bidden en weinig praten.

Mooi om eventueel te starten met 2 of 3 nummers met aanbidding.

Geef elkaar ruimte zodat iedereen hardop kan bidden. Wanneer je graag stil meedoet is dat ook helemaal prima.

Je kan het gebed eventueel opsplitsen in meerdere blokken.

Wanneer er specifieke punten naar voren komen voor het leiderschapsteam, geef ze dan even door.

Gastadres: stuur even een mailtje naar info@reallifeconnect.nl

Thema:

*Verlangen tot persoonlijke groei in het kennen van Jezus Christus, onze Heiland, en onze Hemelse Vader in diepe verbondenheid door de Heilige Geest.
Voor ieder persoonlijk en voor onze gemeente.*

Van tevoren te lezen:

Johannes 14 : 15 - 21

Hosea 6 : 3

Johannes 16 : 7

Filippenzen 3 : 7 - 12

Mogelijke gebedspunten:

Voor welke van Zijn eigenschappen en voor wat Hij gedaan heeft kan ik Hem prijzen en danken?

Psalm 103

Is er bij mij vurige liefde naar Hem, als die eerste liefde waar Hij naar verlangt, als de liefde van een verliefd stel?

Openbaring 2:4; Hooglied 2:16;7:10; Psalm 27:4; Psalm 63:1-8

Verlang ik naar meer intimiteit met Hem?

Jesaja 58:1,2; Jesaja 1:18-20

Vertrouw ik Hem?

Spreek of proclameer je vertrouwen in Hem. Besluit zijn beloften voor waar aan te nemen. Belijd waar je tekort schiet.

Psalm 91:1,2; Romeinen 4:1-8; Johannes 6:66-69; 1 Johannes 4:8; Romeinen 8:28,32

Verwacht ik Hem hier te ontmoeten, dat Hij er is, in het samen zijn binnen de gemeente, in dank en lofprijs, of juist in stilte en zwijgen?

Jesaja 30:15; Jesaja 50:10; Psalm 27:14

Alles gaat door het vuur. Ken ik totale overgave?

1Petrus 1:3-9; 1 Korintiërs 3:11-18

Gastadres: stuur even een mailtje naar info@reallifeconnect.nl

Thema:

*Zoeken en begrijpen van Zijn Wil, van de regels en openbaring van Zijn Koninkrijk.
Zoekt eerst zijn Koninkrijk en Zijn gerechtigheid....*

Van tevoren te lezen:

Mattheus 6 : 33
Mattheus 6 : 9 - 10
Jesaja 58 : 6 - 12

Mogelijke gebedspunten:

Door welke woorden, houding en daden van mij is zijn Koninkrijk steeds meer zichtbaar in mijn eigen leven?

Mattheus 5 : 20; Matteüs 5 - 7

Geeft de aanwezigheid van de Geest getuigenis van ons?
Bijvoorbeeld door tekenen die ons beloofd zijn ons te volgen?

1 Petrus 4 : 14; Marcus 16 : 17, 18

Zijn er - vanuit Jesaja 58 : 6 - 12 - werken die je met het vasten en bidden samen kunt laten gaan?

Mattheus 5 : 1 - 16

Zijn onbezorgdheid en vreugde kenmerken van ons?

Mattheus 6 : 25 - 34; Mattheus 7 : 7 - 12; Mattheus 5 : 12; Filippenzen 4 : 4 - 7;
1 Petrus 4 : 7; Matteüs 24 : 6 - 13; 2 Timotheüs 3 : 1 - 5

Willen we zijn wil doen? Ook als dat kan leiden tot veroordeling, juist omdat we geheel anders zijn?

Efeziërs 4 : 17 - 5 : 13; 1 Petrus 4 : 12 - 19; Filippenzen 2 : 12 - 16

Is er uit deze dingen iets dat bij mij om toepassing vraagt of misschien juist iets anders dat in de stilte of in een geestelijk lied tot mijn hart spreekt?

Laat je door Hem verrassen met iets ouds...

Jeremiah 6 : 16; Jesaja 28 : 10 - 13; 1 Korintiërs 3 : 1 - 3; Lukas 6 : 46 - 49

of iets nieuws...

Marcus 2 : 22; Jozua 3 : 4, 5; Handelingen 10 : 9 - 16

Aan Hem de keus!

Gastadres: stuur even een mailtje naar info@reallifeconnect.nl

Thema:

De richting van Zijn Roeping en Wil. Voor mij persoonlijk en in relatie tot de gemeente en tot de mensen die Jezus (nog) niet kennen.

Van tevoren te lezen:

Galaten 5 : 22 - 23 Mediteer en bid hierover voor jezelf.

Mogelijke gebedspunten:

Vrucht dragen qua karakter. De vrucht van Zijn Geest. Het gaat hier om groei van vertrouwen en standvastigheid van je eigen geloof. Aan de vruchten kent men de boom.
Galaten 5 : 22, 23; Johannes 15 : 1 - 5

Maar ook geestelijke groei en vermenigvuldiging. Het gaat hier om verlangen dat veel mensen die Jezus nog niet kennen Hem zullen daan ontdekken en Hem willen volgen
Johannes 12 : 24, 25; Mattheus 9 : 36 - 38; Lucas 10 : 2

Als onderdeel van zijn gemeente: gaven en talenten
1 Korintiërs 12 : 4 - 11

Als onderdeel van zijn gemeente: bedieningen
1 Korintiërs 12 : 18 - 31; Romeinen 12 : 1 - 8; Efeziërs 4 : 9 - 13

Roeping. Wat spreekt tot mijn hart? Herkent de gemeente het?
Opent er zich een concrete mogelijkheid?

Dien. Werk het uit voor jezelf, zodat we groeien in liefde tot Hem en naar elkaar. Zo dicht mogelijk bij je roeping geeft de meeste vrucht.
Efeziërs 4 : 11 - 16

donderdag

week 2 2025

Gastadres: stuur even een mailtje naar info@reallifeconnect.nl

Thema:

Specifieke gemeente verlangens/ noden in de gemeente.

Van tevoren te lezen:

1 Korintiërs 12 : 12 - 30

Concrete gebedspunten voor broers en zussen bij Real Life:

Bid voor gezonde weerbare relaties, zowel in het huwelijk als daarbuiten.

Bid voor de mensen die extra aandacht nodig hebben (dat geldt voor alle leeftijden).

Bid voor de kinderen

Bid voor de tieners

Bid voor de jong volwassenen

Bid voor de alleengaanden

Bid voor de vaders en moeders

Bid voor onze ouderen

Concrete gebedspunten voor Real Life als geheel:

Bid voor het team van leiders

Bid voor het pastoraat

Bid voor het onderwijs

Bid voor een gezond lichaam waarin iedereen de juiste plaats heeft.

Gastadres: stuur even een mailtje naar info@reallifeconnect.nl

Thema:

De richting van Nederland en Europa.

Een volk of een land blijft lang bestaan als de inwoners God dienen en als er rechtvaardige wetten, regels en rechters zijn. Anders wankelt het en stort uiteindelijk in.

Van tevoren te lezen:

1 Timotheüs 2 : 1 - 2

Romeinen 13 : 1 - 7

Mogelijke gebedspunten:

Voor de regering en hooggeplaatsten, zodat we vrede en rust hebben en ons geloof kunnen doorgeven aan anderen.

1 Timotheüs 2 : 1 - 6; Jeremia 29 : 7

Dat we respectvol naar onze overheid optreden, onafhankelijk van een goed of slecht bestuur en dat we tegelijkertijd God wel altijd meer gehoorzaam zijn dan de overheid.

Matteüs 22 : 15 - 22; Romeinen 13:1-7; 1 Petrus 2 : 17 - 19

Bidden voor onszelf voor inzicht wat te bidden, voor hulp en doorbraken in de hemelse gewesten met uitwerking op aarde wat veranderen moet of juist blijven.

Daniël 10:12-14

Voor richters/leiders onder het volk die van Godswege verlichting en verlossing brengen door geslagen bressen te dichten.

Ezechiël 22 : 30; Micha 3 : 8; Richteren 2 : 18; 3 : 9; 3 : 15; 4 : 1 - 9; 6 : 7 - 15

Media en regering suggereren dat we ons moeten voorbereiden op allerlei crisissen en oorlog, o.a dmv. noodpakket. Hoe spreekt God's Geest in dezen tot ons?

Handelingen 11 : 27; Marcus 17:31; Mattheus 24 : 6, 7

vluchtelingen Jesaja 16 : 3 - 5

verdrukte volken Amos 1 : 6 - 11

gezonde landbouw (anders mede Jesaja 24:4-9 tot gevolg)

rechtvaardige handel Amos 8 : 5 - 7; Micha 6 : 11 - 14

een "economie van het genoeg" 1 Timotheüs 6:7-11

goed en gezond onderwijs Micha 7:2-7

gezonde regels t.a.v. seksualiteit Leviticus 18

zorg voor mensen die zwak, gebroken en veracht zijn

Vrede voor Rusland en Ukraine en dat escalatie wordt voorkomen.

Gastadres: stuur even een mailtje naar info@reallifeconnect.nl

Thema:

*De richting van Israël en de wereld.
Onderdelen uit de afgelopen week die nog op je hart liggen.*

Vooraf:

Meer dan ooit lijken landen en continenten in een razend tempo elkaar te beïnvloeden. Wat Israël en Amerika doen heeft bijvoorbeeld direct invloed op ons.

Bijbels gezien verwachten we enig moment de ontpopping van de Antichrist
2 Thessalonicenzen 2 : 1 - 12; 1 Johannes 2 : 18 - 22; Openbaring 13 : 1 - 10; Daniël 7 : 24 - 27

Dat is een charismatisch leider die Israël en de christelijke kerk enige tijd zal steunen maar die zich zal ontwikkelen als hun tegenstander op het wereldtoneel.

Israël zal als volk in de toenemende verdrukking haar Messias meer en meer verwachten en uiteindelijk herkennen. Zacharia 12:10; Openbaring 1:7

Wij als christenen moeten voorbereid zijn hoe we om zullen gaan met de gevolgen daarvan. Openbaring 13:17

Ergens in die verdrukking zal Christus terugkomen om Zijn bruid (de gemeente) op te halen. Zal hij ons wakker vinden of slapend, voorbereid of niet, toegewijd aan Hem of levend in compromis? Mattheus 25 : 1 - 13; Openbaring 3 : 2, 3

Naar de komst van Jezus zien we uit. Naar de verdrukking niet. Hoe bidden we?

Mogelijke gebedspunten wereldwijd:

Bid dat we ons voorbereiden en wakker zijn.

Openbaring 3 : 2, 3

Bid dat de geestelijke bedekking van Israël verder weggenomen wordt.

Romeinen 11 : 25 - 32

Bid dat God nog extreem veel personen over heel de wereld in Zijn genade tot Christus trekt en extreem veel zich nog bekeren. Dat is Zijn verlangen.

2 Petrus 3 : 9

Mogelijke gebedspunten dichterbij:

Bid om profetische indrukken wat onszelf of de gemeente te wachten staat en vooral hoe we ons daarop kunnen voorbereiden.